NettaHernsdorf@web.de Tel. 06151/136675 www.mbsr-yoga-darmstadt.de

Anmeldung: **“Achtsamer Yoga und Meditation”**

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs: **“Achtsamer Yoga und Meditation”** an.

Dieser findet an folgenden Terminen statt: **Start Mittwoch 23.01.2019** und dann immer mittwochs am:
30.01., 06.02., 13.02., 20.02., 27.02., 06.03. und am 13. März 2019

Bitte Kurs ankreuzen:

Zeit: 18.00h – 19.30h

Ort: Freie Waldorfschule Darmstadt-Eberstadt, Arndtstr.4-6

Vorname:_____Name:_____

Straße: _____

PLZ, Ort:_____

Telefon:_____

Mobil:_____

E-Mail:_____

Ich bin über mögliche Wirkungen des Kurses informiert und bin bereit selbst die volle Verantwortung für mich zu übernehmen.
Sollten mir Übungen nicht angemessen oder zu schwierig erscheinen oder sogar meine Gesundheit gefährden, so trage ich selbst die Verantwortung dafür, auf meine Grenzen zu achten.

Die Kursgebühr von 115 € bezahle ich bar zu Beginn des Kurses oder per Überweisung auf folgendes Konto (spätestens bis zum 3. Kursabend):
Sparkasse Darmstadt, IBAN: DE57 5085 0150 0111 0574 27, BIC: HELADEF1DAS

Ort, Datum: _____Unterschrift:_____

Bitte das ausgefüllte und unterschriebene Formular an folgende Adresse schicken:

Netta Hernsdorf
Carlo-Mierendorff-Str.7
64297 Darmstadt