NettaHernsdorf@web.de Tel. 06151/7875595 www.mbsr-yoga-darmstadt.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an für folgenden Kurs:

1. **Achtsamer Yoga und Meditation:** **0**

Dieser findet an folgenden Terminen statt: **Start Mittwoch 17. Januar 2024** und dann immer mittwochs am: 24. + 31. Januar am 07.,14., 21. Februar (1 Woche PAUSE) und am 06. + 13. März 2024

Zeit: 18.30h – 20.00h

Ort: Eurythmie-Raum, Waldorfschule, Arndstraße 4-6, 64297 Darmstadt-Eberstadt

Kosten: 130,- €

Zutreffendes bitte ankreuzen

Vorname:_____Name:_____

Straße:_____

PLZ, Ort:_____

Telefon:_____

E-Mail: _____

Ich bin über mögliche Wirkungen des Kurses informiert und bin bereit selbst die volle Verantwortung für mich zu übernehmen.
Sollten mir Übungen nicht angemessen oder zu schwierig erscheinen oder sogar meine Gesundheit gefährden, so trage ich selbst die Verantwortung dafür, auf meine Grenzen zu achten.

Die Kursgebühr bezahle ich bar zu Beginn des Kurses oder per Überweisung auf folgendes Konto (spätestens bis zum 3. Kursabend):
Sparkasse Darmstadt, IBAN: DE57 5085 0150 0111 0574 27, BIC: HELADEF1DAS

Ort, Datum: _____Unterschrift:_____

Bitte das ausgefüllte und unterschriebene Formular per E-Mail oder an folgende Adresse schicken:

Netta Hernsdorf
Hochstraße 26 A
54367 Mühltal