NettaHernsdorf@web.de Tel. 06151/7875595 www.mbsr-yoga-darmstadt.de

Verbindliche Anmeldung für folgende Abende bzw. Tage:

1. **Achtsamkeitstag: Sonntag 27.Oktober 2024** **0**

Zeit: 10.00h – 16.00h, Ort: Der Bewegungsraum, Riedstraße 2, 64295 Darmstadt, **Kosten:** 55,- €

2. **YOGA SPEZIAL Workshop: Sonntag 17. November 2024** **0**

Zeit: 9.30h – 12.30h, Ort: Der Bewegungsraum, Riedstraße 2, 64295 Darmstadt, **Kosten:** 35,- €

3. **Übungsabend der Achtsamkeit: Dienstag 26. November** **0**

Zeit: 19.00h – 21.00h, Ort: Waldorfschule Darmstadt, Arndstraße 4-6, **Kosten:** 17,-€

Zutreffendes bitte ankreuzen

Vorname:_____Name:_____

Straße:
_____

PLZ,Ort:_____

Telefon:_____

E: Mail:_____

Ich bin über mögliche Wirkungen des Angebots informiert und bin bereit selbst die volle Verantwortung für mich zu übernehmen.
Sollten mir Übungen nicht angemessen oder zu schwierig erscheinen oder sogar meine Gesundheit gefährden, so trage ich selbst die Verantwortung dafür, auf meine Grenzen zu achten.

Die Kursgebühr bezahle ich bar zu Beginn des Kursabends, oder des Tages oder per Überweisung auf folgendes Konto:
Sparkasse Darmstadt, IBAN: DE57 5085 0150 0111 0574 27, BIC: HELADEF1DAS

Ort, Datum: _____Unterschrift:_____

Bitte das ausgefüllte und unterschriebene Formular per E-Mail oder an folgende Adresse schicken:
Netta Hernsdorf, Hochstraße 26 A, 64367 Mühltal